

LUNES 3	MARTES 4	MIERCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
Ensalada de lechuga, tomate y atún	Ensalada de lechuga, tomate y huevo	Ensalada de lechuga, tomate y olivas	Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria	Ensalada de lechuga, tomate y maíz
Crema de calabacín	Alubias blancas estofadas con zanahoria y cebolla	Pasta a la boloñesa	Judías verdes salteadas	Garbanzos a la castellana
Tortilla francesa con queso	Hamburguesa mixta a la plancha con champiñón salteado	Tilapia en salsa mery con cebolla y zanahoria	Arroz con pollo	Merluza en salsa verde con guisantes
Fruta	Vasito de helado	Fruta	Fruta	Fruta
<small>Energía: 616 kcal · Lípidos: 31,5 g · Ácidos Grasos Saturados: 7,3 g · Hidratos de carbono: 54,3 g · Azúcares: 18,5 g · Proteínas: 24,2 g · Sal: 2,5 g · - - Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día. Energía: 745 kcal · Lípidos: 37,9 g · Ácidos Grasos Saturados: 9,0 g · Hidratos de carbono: 64,6 g · Azúcares: 22,8 g · Proteínas: 30,7 g · Sal: 3,0 g · - - Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día. Energía: 1.015 kcal · Lípidos: 55,4 g · Ácidos Grasos Saturados: 12,2 g · Hidratos de carbono: 81,3 g · Azúcares: 26,2 g · Proteínas: 40,3 g · Sal: 4,1 g · - - Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día.</small>				
LUNES 10	MARTES 11	MIERCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
Tomate con queso fresco	Ensalada de lechuga, tomate y atún	Ensalada de lechuga, tomate y maíz	Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria	Ensalada de lechuga, tomate y huevo
Judías verdes salteadas con jamón y cebolla	Lentejas caseras con verduras	Sopa casera de verduras	Alubias blancas a la castellana	Ensalada de pasta
Paella valenciana	Colas de rape en salsa americana con guisantes	Longanizas con tomate con champiñón	Tortilla de patata con verduras salteadas	Merluza al horno con ajo y perejil con calabacín asado
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Vasito de helado
<small>Energía: 691 kcal · Lípidos: 41,4 g · Ácidos Grasos Saturados: 9,4 g · Hidratos de carbono: 48,3 g · Azúcares: 21,7 g · Proteínas: 25,8 g · Sal: 3,2 g · - - Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día. Energía: 878 kcal · Lípidos: 54,3 g · Ácidos Grasos Saturados: 12,0 g · Hidratos de carbono: 56,9 g · Azúcares: 26,2 g · Proteínas: 31,7 g · Sal: 4,1 g · - - Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día. Energía: 1.226 kcal · Lípidos: 79,0 g · Ácidos Grasos Saturados: 17,0 g · Hidratos de carbono: 104,4 g · Azúcares: 30,1 g · Proteínas: 53,3 g · Sal: 6,4 g · - - Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día.</small>				
LUNES 17	MARTES 18	MIERCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Ensalada de lechuga, tomate y palitos de cangrejo	Ensalada de lechuga, tomate y maíz	Ensalada de lechuga, tomate y queso fresco	Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria	Ensalada de lechuga y olivas
Arroz blanco con tomate	Crema de verduras	Lentejas estofadas con chorizo	Sopa de verduras y fideos	Pasta con tomate
Varitas de merluza empanadas con verduras salteadas	Jamoncitos de pollo en salsa jardinera con menestra de verduras asadas	Tortilla de atún con calabacín al horno	Merluza al horno con ajo y perejil con menestra de verduras asadas	Hamburguesa completa con patatas fritas
Fruta	Yogur	Fruta	Fruta	Vasito de helado
<small>Energía: 865 kcal · Lípidos: 49,7 g · Ácidos Grasos Saturados: 11,0 g · Hidratos de carbono: 68,4 g · Azúcares: 21,8 g · Proteínas: 31,6 g · Sal: 3,9 g · - - Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día. Energía: 1.072 kcal · Lípidos: 60,6 g · Ácidos Grasos Saturados: 14,0 g · Hidratos de carbono: 83,2 g · Azúcares: 25,8 g · Proteínas: 43,2 g · Sal: 4,8 g · - - Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día. Energía: 1.373 kcal · Lípidos: 79,0 g · Ácidos Grasos Saturados: 18,1 g · Hidratos de carbono: 104,4 g · Azúcares: 30,1 g · Proteínas: 53,3 g · Sal: 6,4 g · - - Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día.</small>				
LUNES 24	MARTES 25	MIERCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
<small>Energía: · Lípidos: · Ácidos Grasos Saturados: · Hidratos de carbono: · Azúcares: · Proteínas: · Sal: · - - Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día. Energía: · Lípidos: · Ácidos Grasos Saturados: · Hidratos de carbono: · Azúcares: · Proteínas: · Sal: · - - Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día. Energía: · Lípidos: · Ácidos Grasos Saturados: · Hidratos de carbono: · Azúcares: · Proteínas: · Sal: · - - Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día.</small>				
LUNES 1	MARTES 2	MIERCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
<small>Energía: · Lípidos: · Ácidos Grasos Saturados: · Hidratos de carbono: · Azúcares: · Proteínas: · Sal: · - - Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día. Energía: · Lípidos: · Ácidos Grasos Saturados: · Hidratos de carbono: · Azúcares: · Proteínas: · Sal: · - - Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día. Energía: · Lípidos: · Ácidos Grasos Saturados: · Hidratos de carbono: · Azúcares: · Proteínas: · Sal: · - - Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día.</small>				
<p align="center"><b>En todos los menús se incluye agua y pan.</b></p> 				