

| LUNES 9  | MARTES 10   | MIÉRCOLES 11   | JUEVES 12   | VIERNES 13  |
|--|---|--|---|---|
| Arroz caldoso  | Lentejas al estilo casero con zanahoria y cebolla | Macarrones gratinados                                  | Alubias blancas estofadas con zanahoria y cebolla | Paella valenciana                                 |
| Merluza al horno con menestra de verduras asadas   | Salchichas de pollo                               | Perca al horno con verduras salteadas                  | Jamón de pollo asado a la naranja con champiñón   | Entremeses  |
| Fruta  | Fruta   | Yogur de sabores                                       | Fruta   | Fruta   |
| <small>Energía: 665 kcal . Lípidos: 37,5 g . Ácidos Grasos Saturados: 7,1 g . Hidratos de carbono: 49,6 g . Azúcares: 16,6 g . Proteínas: 27,7 g . Sal: 2,8 g . - - Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día.<br/>Energía: 862 kcal . Lípidos: 49,4 g . Ácidos Grasos Saturados: 9,5 g . Hidratos de carbono: 61,7 g . Azúcares: 21,9 g . Proteínas: 37,1 g . Sal: 3,7 g . - - Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día.<br/>Energía: 1.201 kcal . Lípidos: 72,8 g . Ácidos Grasos Saturados: 13,6 g . Hidratos de carbono: 79,1 g . Azúcares: 25,9 g . Proteínas: 49,9 g . Sal: 5,1 g . - - Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día.</small> |   |  |   |   |
| LUNES 16   | MARTES 17   | MIÉRCOLES 18   | JUEVES 19   | VIERNES 20  |
| Sopa casera de ave con fideos  | Potaje de garbanzos con huevo duro                | Crema de verduras                                      | Olleta alicantina                                 | Lentejas al estilo casero con zanahoria y cebolla |
| Muslo de pollo asado en su jugo con calabacín asado  | Bacalao al horno con menestra de verduras asadas  | Tortilla de atún con champiñón                         | Limanda en salsa marinera con verduras salteadas  | Hamburguesa de pollo a la plancha                 |
| Fruta  | Fruta   | Yogur natural  | Fruta   | Fruta   |
| <small>Energía: 502 kcal . Lípidos: 28,3 g . Ácidos Grasos Saturados: 5,5 g . Hidratos de carbono: 30,7 g . Azúcares: 13,2 g . Proteínas: 27,6 g . Sal: 1,9 g . - - Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día.<br/>Energía: 430 kcal . Lípidos: 34,9 g . Ácidos Grasos Saturados: 6,8 g . Hidratos de carbono: 37,0 g . Azúcares: 17,2 g . Proteínas: 37,6 g . Sal: 2,3 g . - - Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día.<br/>Energía: 865 kcal . Lípidos: 51,2 g . Ácidos Grasos Saturados: 9,9 g . Hidratos de carbono: 46,3 g . Azúcares: 20,1 g . Proteínas: 48,9 g . Sal: 3,6 g . - - Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día.</small>    |   |  |   |   |
| LUNES 23   | MARTES 24   | MIÉRCOLES 25   | JUEVES 26   | VIERNES 27  |
| Hervido valenciano   | Espaguetis a la italiana                          | Arroz blanco con salsa de tomate                       | Alubias blancas con chorizo                       | Sopa casera de verduras                           |
| Jamón de pollo asado en su jugo con patatas  | Perca en salsa alicantina                         | Merluza en salsa verde con menestra de verduras asadas | Tortilla francesa con queso                       | Tortilla de patata con loncha de queso            |
| Fruta  | Fruta   | Yogur de sabores                                       | Fruta   | Fruta   |
| <small>Energía: 522 kcal . Lípidos: 27,0 g . Ácidos Grasos Saturados: 5,1 g . Hidratos de carbono: 44,6 g . Azúcares: 19,2 g . Proteínas: 20,9 g . Sal: 2,2 g . - - Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día.<br/>Energía: 658 kcal . Lípidos: 34,4 g . Ácidos Grasos Saturados: 6,6 g . Hidratos de carbono: 54,7 g . Azúcares: 23,5 g . Proteínas: 27,6 g . Sal: 2,7 g . - - Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día.<br/>Energía: 883 kcal . Lípidos: 48,8 g . Ácidos Grasos Saturados: 9,0 g . Hidratos de carbono: 70,1 g . Azúcares: 28,2 g . Proteínas: 34,3 g . Sal: 3,6 g . - - Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día.</small>    |   |  |   |   |
| LUNES 30   | MARTES 31   | MIÉRCOLES 1  | JUEVES 2  | VIERNES 3   |
| Lentejas caseras con verduras  | Fideuá de marisco                                 |  |   |   |
| Nuggets de pollo con tomate y cebolla  | Tilapia al horno con verduras                     |  |   |   |
| Fruta  | Fruta   |  |   |   |
| <small>Energía: 522 kcal . Lípidos: 38,9 g . Ácidos Grasos Saturados: 5,8 g . Hidratos de carbono: 25,5 g . Azúcares: 7,6 g . Proteínas: 15,4 g . Sal: 1,3 g . - - Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día.<br/>Energía: 559 kcal . Lípidos: 39,9 g . Ácidos Grasos Saturados: 5,9 g . Hidratos de carbono: 30,1 g . Azúcares: 9,7 g . Proteínas: 17,6 g . Sal: 1,4 g . - - Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día.<br/>Energía: 671 kcal . Lípidos: 47,0 g . Ácidos Grasos Saturados: 7,6 g . Hidratos de carbono: 35,9 g . Azúcares: 10,9 g . Proteínas: 22,9 g . Sal: 1,9 g . - - Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día.</small>      |   |  |   |   |
| LUNES 6  | MARTES 7  | MIÉRCOLES 8  | JUEVES 9  | VIERNES 10  |
|  |   |  |   |   |
|  |   |  |   |   |
|  |   |  |   |   |
| <small>Energía: . Lípidos: . Ácidos Grasos Saturados: . Hidratos de carbono: . Azúcares: . Proteínas: . Sal: . - - Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día.<br/>Energía: . Lípidos: . Ácidos Grasos Saturados: . Hidratos de carbono: . Azúcares: . Proteínas: . Sal: . - - Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día.<br/>Energía: . Lípidos: . Ácidos Grasos Saturados: . Hidratos de carbono: . Azúcares: . Proteínas: . Sal: . - - Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día.</small>   |   |  |   |   |
| <p align="center"><b>En todos los menus se incluye Agua y pan.</b></p>   |   |  |   |   |